



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 15 » 03 2024 г

Неделя: вторая  
День: 11 (пятница)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Салат из квашеной капусты <i>(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)</i>	60	1,0	3,0	2,1	39,4	7,40
Рыба припущенная <i>(филе горбуши, лук, масло сливочное)</i>	95	16,9	9,3	0,9	160,4	81,81
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	3,1	4,8	20,4	137,3	11,39
Компот из яблок	200	0,2	0,2	14,9	62,7	4,15
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	555	24,7	17,7	60,9	509,2	108,53
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,0	6,27
Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста, картофель, морковь, лук)</i>	200	1,4	2,2	6,3	56,0	4,75
Тефтели с соусом сметанным с томатом <i>(свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)</i>	90/30	18,3	19,9	15,4	319,5	27,83
Рагу из овощей <i>(картофель, морковь, лук, капуста, сметана, масло сливочное)</i>	155	2,6	16,2	12,7	209,6	18,08
Чай с лимоном	200	0,3	0,0	9,3	38,2	2,70
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Итого:	805	28,0	39,0	76,2	781,7	64,97

Заведующий производством